

Méditation et prière - Pentecôte

« Se disposer à recevoir l'Esprit Saint... »

« *Les portes où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte...* » (Jean 20, 19)
Comme les disciples enfermés au Cénacle, parfois nous nous sentons inquiets, impuissants. Nos propres portes semblent verrouillées : par la maladie, la fatigue, le deuil, la solitude... Le monde à l'extérieur continue de tourner mais sans nous! Nos limites nous retiennent...

Cependant, le Christ vient traverser nos doutes...

Il entre dans nos cœurs et nous redit : « *La paix soit avec vous.* » (Jean 20, 21)

Il souffle l'Esprit Saint pour que les choses changent!

« *Recevez l'Esprit Saint.* » (Jean 20, 22)

Il est la lumière de nos cœurs qui ravive notre flamme intérieure.

Il prie et aime en nous car notre vie a une valeur immense aux yeux de Dieu.

« *Désaltérés par un unique Esprit* » (1 Co 12-13)

Viennent des idées nouvelles,

une attente qui nous fait creuser au plus profond de notre être,

l'inconnu qui s'apprête à être apprivoisé,

des collaborations qui prennent naissance pour être ensemble, en communion...

Pour vivre ce passage, Jésus ressuscité nous envoie les dons de son Esprit :

la force et la sagesse pour accepter,

la lumière et la clairvoyance pour trouver du sens...

Ainsi passe le Souffle pour une vie nouvelle.

Sommes-nous prêts à le recevoir et à le suivre ?

Une invitation à la vulnérabilité, à la générosité et à l'accueil inconditionnel...

Vient le moment de la rencontre

« *à l'intérieur, en profondeur* »

Je suis assis(e) confortablement.

Je respire lentement.

Seigneur, je mets ma confiance

et mon espérance en Ta présence.

Je te confie mes doutes,

mes préoccupations, mes limites...

Ô Jésus, envoie ton Esprit,

Lumière et réconfort dans mon cœur.

Je suis prêt(e) à te recevoir et à accueillir tes dons...

En communion avec toi et le monde entier, je te rends grâce.

« Ô Seigneur, envoie ton Esprit qui renouvelle la face de la terre! »

Ghislaine Rigolt Beaudoin, agente de pastorale

819 562-4421 / grigoltbeaudoin@gmail.com

