Méditation et prière – La fête de tous les saints

« Un appel à la sainteté… »

Le 1er novembre, nous célébrons, dans la joie, *tous* les saints.
Tous ces bienheureux connus et inconnus continuent de vivre…
Ils nous inspirent par leur vie vécue alors qu'ils se laissaient guider par l'Esprit Saint.
Ils nous montrent comment aimer la vie et la rendre plus belle. Ils croient au pardon vécu…
La sainteté, c'est un chemin accessible à tous.
Il ne s'agit pas d'être « parfait » mais apprendre à dire « **oui** » à l'action de l'Esprit en soi.

Dans notre être, il y a le souffle de la vie.
Et c'est ce souffle déjà reçu, donné par Dieu, que nous sommes appelés à faire grandir...
Il ne s'arrête pas avec la mort. « *L'amour ne meurt pas.* » (Enzo Bianchi)
Nous le gardons dans notre mémoire.

Nos morts nous inspirent pour devenir meilleurs : « *Heureux, êtes-vous si…* » (Matthieu 5, 1-12)
Il y a tant de chemins au quotidien pour vivre la sainteté : l'artisan de paix qui pardonne, le cœur humble qui rend service, le cœur miséricordieux qui comprend, choisir la douceur, la compassion, la justice, l'amour concret du prochain, l'amour silencieux et fidèle…

En ce 2 novembre, où nous nous tournons avec tendresse et espérance vers nos proches qui nous ont quittés, l'Esprit Saint nous donne la force de traverser nos deuils.
Il nous soutient par sa douce présence alors que nous avons besoin de respecter le temps du deuil, de se respecter soi-même, de respecter celui ou celle qui est parti(e) avec ses côtés lumineux et ombragés… « *C'est grand la mort. C'est plein de vie dedans.* » (Félix Leclerc)



« À l'intérieur, en profondeur », j'ouvre mon cœur à la grâce de Dieu...

Donne-moi un cœur de pauvre, ouvert à ta présence.
Donne-moi un cœur doux, capable de consoler et de pardonner.
Donne-moi la soif de justice et un esprit d'artisan de paix.
Que l'exemple des saints me donne le courage de sourire, la force d'aimer sans compter,
et l'audace de vivre l'Évangile au quotidien.
Que leur joie céleste vienne habiter mes journées,
pour que ma vie devienne, elle aussi, une louange à Ta gloire. **Amen.**

Ghislaine Rigolt Beaudoin, agente de pastorale
819 562-4421 / pastoaine@paroissesdesnations.org