

## Méditation et prière - Ascension du Seigneur

« Allez transmettre la mission d'aimer! »

« Seigneur, nos voix te chantent, Seigneur, ne sois pas loin,  
Au jour où tu t'absentes, montre-nous le chemin. »

(Raoul Mutin / Jo Akepsimas)

Jésus est mort et ressuscité.

Sur la montagne en Galilée, le Christ est monté aux cieux.

« *Mais certains eurent des doutes.* » (Matthieu 28, 16-20)

Après la mort de Jésus, les disciples sont craintifs :

Ce ne sera plus comme avant! Qui va continuer la mission ?

Cependant, ils sont reconnaissants, car l'amitié avec Jésus a transformé leurs vies :

Tous ces liens physiques de proximité créés avec lui!

Dans ce départ de l'Ascension,

Jésus « confie sa mission si précieuse à ces fragiles bien-aimés ». (Abbé Paolo)

« *Allez! De toutes les nations, faites des disciples...*

*Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde.* »

Aujourd'hui, la mission se continue.

Même si nous ne nous sentons pas assez qualifiés,

nous accueillons cette Parole de Jésus qui met toute sa confiance en nous.

Envoyés par l'Esprit et appelés à des actes de charité,

nous célébrons la présence nouvelle du Ressuscité.

Nous sommes tous des pèlerins sur la terre.

Nous pouvons compter sur le Christ.

Il nous offre le plus beau cadeau, le don de sa Présence pour accomplir notre mission :  
porter la bonne nouvelle de l'Amour dans nos familles et dans le monde.

Et si nous sortions de notre zone de confort pour aller plus loin, dans la prière ?

*Vient le moment de la rencontre*

« *à l'intérieur, en profondeur* »

Je suis assis(e) confortablement.

Je respire lentement.

Seigneur, je mets ma confiance et mon espérance  
en Ta présence...

Je te présente ma famille, mon entourage  
et les besoins du monde...

Je suis prêt(e) à te recevoir...

Je te rends grâce pour le souffle de l'Esprit qui me conduit vers la paix...

« *Acclamez Dieu par vos cris de joie!* » (Psaume 46)



Ghislaine Rigolt Beaudoin, agente de pastorale  
819 562-4421 / grigoltbeaudoin@gmail.com