

Méditation et prière - 11^e dimanche du temps ordinaire A

« Faire une différence autour de soi »

Parfois nous sommes « *désespérés et abattus comme des brebis sans berger* ». Nous avons besoin d'aide, d'écoute, d'accompagnement pour traverser la souffrance.

Aujourd'hui, Jésus lance un appel :

« *La moisson est abondante, mais les ouvriers sont peu nombreux... Priez...* (Matthieu 9,36)

Nous sommes appelés à prier et agir avec compassion, pour les autres et pour nous-même, en gardant les deux pieds sur terre. *Allez plutôt vers les brebis perdues... Guérissez les malades...* » (Matthieu 10,8)

D'abord, nous nous arrêtons pour voir et changer notre regard pour reconnaître la fatigue de celles et ceux qui nous entourent, leur déception, leur souffrance morale, physique ou spirituelle... Ensuite, nous acceptons que nous sommes parfois impuissants... Cependant, nous pouvons apporter une aide discrète aux personnes qui souffrent : offrir une présence bienveillante, reconforter, participer à certains soins pour une meilleure qualité de vie, les écouter attentivement, sans juger, pour qu'elles retrouvent la sérénité et la paix. Avec notre cœur, nous participons à rendre Dieu proche des gens. « *Vous avez reçu gratuitement : donnez gratuitement.* » (Matthieu 10,8)

C'est ainsi que le Royaume des Cieux est tout proche.



*Vient le moment de la rencontre
« à l'intérieur, en profondeur »*

Je suis assis(e) confortablement.
Je respire lentement.

Seigneur, je désire te prier...
Je suis prêt(e) à te recevoir...

Dans mon dialogue avec toi, je te présente les besoins du monde autour de moi...
Je sais que tu m'envoies en mission, pour aimer, avec ce que je suis...
Cependant, j'ai besoin de ton Esprit pour agir favorablement...
Pour tant de compassion, Seigneur, je te rends grâce...

« *Oui, le Seigneur est bon,
Éternel est son amour, sa fidélité demeure d'âge en âge.* » (Psaume 99)

Ghislaine Rigolt Beaudoin, agente de pastorale
819 562-4421 / grigoltbeaudoin@gmail.com